

iscrizioni

LE ISCRIZIONI SI EFFETTUANO **DIRETTAMENTE PRESSO IL CENTRO SPORTIVO LE GOCCE** NEGLI ORARI DI APERTURA, **NON si accettano iscrizioni il giorno stesso di inizio corso.**

Centro Sportivo Le Gocce

Via Staffoli, 16 Gussago

Tel. 030/6591520 - 3939340017

E-mail: segreteria@legoccefranciacorta.it

OBBLIGATORIO:

– Il **Certificato Medico di Idoneità alla pratica sportiva NON AGONISTICA COMPLETO DI ECG** (da presentare direttamente in piscina prima dell'inizio del corso).

È possibile sottoporsi a visita medica per il rilascio del certificato di idoneità, anche presso il centro natatorio che sottoporrà gli iscritti alla visita medica con elettrocardiogramma al costo di € 30,00.

– **Quota d'iscrizione annua obbligatoria** di € 15,00 da sottoscrivere direttamente in piscina prima dell'inizio del corso.

– **Cauzione** di € 2,00 per il rilascio del badge che verranno restituiti a fine corso.

- Mascherina all'interno del centro consigliata ma NON obbligatoria

Ufficio Segreteria

Comune di Castegnato

Tel. 030/2146823 – 824

E-mail: segreteria@comunecastegnato.org



COMUNE DI CASTEGNATO

Provincia di Brescia

Via Pietro Trebeschi, 8 – 25045 CASTEGNATO

Tel. 030/2146811 – Fax: 030/2140319

L'ASSESSORATO ALLO SPORT

e

L'ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

organizzano

SPORT IN ACQUA
ANNO 2022-2023



NUOTO

GINNASTICA DOLCE IN ACQUA
GINNASTICA E ATTREZZI IN ACQUA

Riservato ai residenti nel comune di Castegnato

Organizzati nelle giornate di:

GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

Lunedì - giovedì dalle 10.20 alle 11.10

oppure

Lunedì - mercoledì dalle 15.20 alle 16.10

COSTO: € 50,00 per n. 10 lezioni (da 50 minuti l'una)

GINNASTICHE IN ACQUA: Gym Tonic / Acqua fitness / G.A.G.

I residenti nel Comune di Castegnato usufruiscono di uno **sconto del 10%** sull'abbonamento FORMULA MENSILE (esclusa formula combinata ginnastiche e attrezzi)

ATTREZZI IN ACQUA: Hydrobike / Tapis Roulant

I residenti nel Comune di Castegnato usufruiscono di uno **sconto del 8%** sull'abbonamento FORMULA MENSILE (esclusa formula combinata ginnastiche e attrezzi)

Ingresso singolo € 13,00 anziché € 14,00

CORSI DI NUOTO per ADULTI

I residenti nel Comune di Castegnato usufruiscono di uno **sconto del 10%** sull'abbonamento mensile dei corsi di nuoto per adulti.

per conoscere tutte le proposte disponibili consultare il sito www.legoccefranciacorta

CORSI DI NUOTO per BAMBINI/E E RAGAZZI/E DAI 3 AI 13 ANNI

Riservato ai residenti nel comune di Castegnato

NON si accettano iscrizioni il giorno stesso di inizio corso.

CORSO BISETTIMANALE costo a lezione € 5,00

Martedì e Giovedì dalle ore 16.50 alle ore 17.40

MARTEDI E GIOVEDI

- CORSO A: 04 OTT/22 DIC 2022 lezioni 22 € 110,00
- CORSO B: 27 DIC/09 MAR 2023 lezioni 22 € 110,00
- CORSO C: 14 MAR/08 GIU 2023 lezioni 25 € 125,00

CORSO MONOSETTIMANALE costo a lezione € 5,50

Martedì o Giovedì dalle ore 16.50 alle ore 17.40

MARTEDI

- CORSO A: 04 OTT/20 DIC 2022 lezioni 11 € 60,50
- CORSO B: 27 DIC/07 MAR 2023 lezioni 11 € 60,50
- CORSO C: 14 MAR/06 GIU 2023 lezioni 12 € 66,00

GIOVEDI

- CORSO A: 06 OTT/22 DIC 2022 lezioni 11 € 60,50
- CORSO B: 29 DIC/09 MAR 2023 lezioni 11 € 60,50
- CORSO C: 16 MAR/08 GIU 2023 lezioni 13 € 71,50