

iscrizioni

LE ISCRIZIONI SI EFFETTUANO **DIRETTAMENTE PRESSO IL CENTRO SPORTIVO LE GOCCE** NEGLI ORARI DI APERTURA, NON si accettano iscrizioni il giorno stesso di inizio corso.

Centro Sportivo Le Gocce

Via Staffoli, 16 Gussago

Tel. 030/6591520

E-mail: segreteria@legoccefranciacorta.it

OBBLIGATORIO:

– Il Certificato Medico di Idoneità alla pratica sportiva non agonistica completo di ECG (da presentare direttamente in piscina prima dell'inizio del corso).

E' possibile sottoporsi a visita medica per il rilascio del certificato di idoneità, oltre che dal proprio medico di base, anche presso il centro natatorio che sottoporrà gli iscritti alla visita medica con elettrocardiogramma al costo di € 30,00.

– Quota di iscrizione annua obbligatoria di € 15,00 da sottoscrivere direttamente in piscina prima dell'inizio del corso.

– Cauzione di € 2,00 per il rilascio del badge che verranno restituiti a fine corso.

– GREEN PASS obbligatorio dai 12 anni compiuti (per categorie esenti presentare relativa documentazione).

Ufficio Segreteria

Comune di Castegnato

Tel. 030/2146823 – 824

E-mail: segreteria@comunecastegnato.org



COMUNE DI CASTEGNATO

Provincia di Brescia

Via Pietro Trebeschi, 8 – 25045 CASTEGNATO

Tel. 030/2146811 – Fax: 030/2140319

L'ASSESSORATO ALLO SPORT

e

L'ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

organizzano

SPORT IN ACQUA ANNO 2021 - 2022



NUOTO

GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

GINNASTICA E ATTREZZI IN ACQUA

CORSI GINNASTICA IN ACQUA per ADULTI

CORSO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

Riservato ai residenti nel comune di Castegnato

Organizzati nelle giornate di :

Lunedì - Giovedì dalle 10.20 alle 11.10

oppure

Lunedì - Mercoledì dalle 15.20 alle 16.10

COSTO: € 40,00 per n. 10 lezioni (da 50 minuti l'una)

GINNASTICHE IN ACQUA: Gym Tonic / Acquafitness / G.A.G.

I residenti nel Comune di Castegnato usufruiscono di uno **sconto del 10%** sull'abbonamento FORMULA MENSILE

ingresso singolo: €11,00 anziché €12,00

abbonamento mensile open: €63,00 anziché €70,00

GINNASTICHE E ATTREZZI IN ACQUA: Hydrobike / Tapis Roulant

I residenti nel Comune di Castegnato usufruiscono di uno **sconto del 8%** sull'abbonamento FORMULA MENSILE

ingresso singolo: €11,00 anziché €12,00

abbonamento mensile open: € 71,00 anziché € 77,00

per conoscere tutte le proposte disponibili consultare il sito www.legoccefranciacorta.it.

CORSI DI NUOTO per ADULTI

I residenti nel Comune di Castegnato usufruiscono di uno **sconto del 10%** sull'abbonamento mensile dei corsi di nuoto per adulti.

per conoscere tutte le proposte disponibili consultare il sito www.legoccefranciacorta.it

CORSI DI NUOTO per BAMBINI/E E RAGAZZI/E DAI 3 AI 13 ANNI

Riservato ai residenti nel comune di Castegnato

corso BISETTIMANALE: Martedì e Giovedì dalle ore 16.50 alle ore 17.40

22 LEZIONI (da 50 minuti l'una) : **€ 99,00**

- CORSO A: OTTOBRE/DICEMBRE 2021
- CORSO B: GENNAIO/MARZO 2022
- CORSO C: MARZO/GIUGNO 2022

corso MONOSETTIMANALE: Martedì o Giovedì dalle ore 16.50 alle ore 17.40

11 LEZIONI (da 50 minuti l'una): **€ 55,00**

- CORSO A: OTTOBRE/DICEMBRE 2021
- CORSO B: GENNAIO/MARZO 2022
- CORSO C: MARZO/GIUGNO 2022